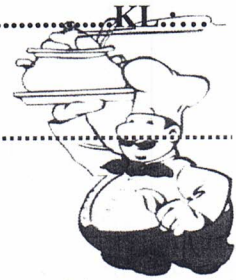


ESSEN AUF RÄDERN

NAME DES KINDES.....KL.....



SPEISEPLAN

MÄRZ 2023

INH.: RITA MAY

Am Teichweg 1A

01609 Röderau-OT Frauenhain

Tel.:035263/465165

01.03.23-03.03.23

- Mittwoch: Selbstgemachte Tomatensuppe mit Reiseinlage, Quarkkeulchen, Apfelmus (L, N)
Donnerstag: Szegediner Gulasch (A1,O), Salzkartoffeln, Schattenmorellen(L,N)
Freitag: Panierter Seelachs(A1,B,H,J), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Rohkostsalat

06.03.23-10.03.23

- Montag: Kartoffelsuppe(E), Wiener (E, I, Q, L) Fruchtquarkspeise (D)
Dienstag: Spinat(A1), Rührei(B) aus frischen Eiern-kein Eipulver, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott (L, N)
Mittwoch: Königsberger Klops (A1, B), Langkornreis, Rohkost
Donnerstag: Putenrollbraten (A1, O), Rotkraut (L, N), Salzkartoffeln, Apfelstückchen (L, N)
Freitag : Krautnudeln (A1, O), Obst

13.03.23-17.03.23

- Montag: Linseneintopf (E), Schokoladenpudding (D), Dessertsoße(D, O)
Essen 2: Möhreeneintopf (A1, E), Kartoffelstückchen, Kräutern),
Dienstag: Jägerschnitzel, (A1, B, E, J, L, Q), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), selbstgemachte Rohkost
Mittwoch: Bucheln(A1) Vanille-Dessertsoße (D, O) Fruchtsoße (I, N)
Donnerstag: Schweinebraten(A1), Klöße(P), Sauerkraut(D), Kompott (L, N)
Essen 2: Schweinebraten (A1, B, O), Salzkartoffeln, Buttermöhren(D), Kompott (L, N)
Freitag : Hühnerfrikassee(A1), Langkornreis, selbstgemachter Rohkostsalat

20.03.23-24.03.23

- Montag: Makkaroni (A1, B), Jagdwurst (E, J, L, Q), Tomatensoße (A1, D), Mischkompott (L, N)
Dienstag: Gemüseschnitzel (A1, B) selbstgemachter Kartoffelbrei(D), selbstgemachte Rohkost
Mittwoch: Alaska- Seelachs im Backteig (A1, H, B, J), Salzkartoffeln, selbstgemachte Dillsoße (A1) Kompott (L, N)
Donnerstag: Wiegebraten(A1,O,B), Salzkartoffeln, Kaisergemüse(D), Mischkompott(L,N)
Freitag: Grieß (D, A1), Erdbeeren (L, N, O)
Essen2: Schmorkraut (O, A1), Salzkartoffeln, Mischkompott (L, N)

27.03.23-31.03.23

- Montag: Weißkrauteintopf(E), Rote Grütze(O), Dessertsoße (D, O)
Essen2: Möhreeneintopf(E), Rote Grütze(O), Dessertsoße(D, O)
Dienstag: Bratwurst (E, J, Q, L), selbstgemachter Kartoffelbrei, selbstgemachter Rohkostsalat
Mittwoch: Kochfisch (H, A1, O), Langkornreis, Dillsoße (A1), selbstgemachter Rohkostsalat
Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O) Blumenkohl mit selbstgemachter Holländischer Soße(D) Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)
Freitag: Milchreis(D), Zucker, Zimt, Apfelmus (L, N)
Essen 2: Brühnudeln mit Rindfleisch (E) und Gemüseeinlage, Fruchtquarkspeise (D)

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

Allergene:

A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel

Konservierungsstoffe:

O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe, R geschwefelt

Werte Eltern,

bitte den Speiseplan angekreuzt bis zum 07.03.2023 in der Schule wieder abgeben.

Rita May